

Explicații la mapa despre mine: „Eu povestesc”

Importanța „clădirii eu-lui” a fost dovedită în cazul persoanelor cu TSA și din cauza faptului că dezvoltarea și funcționarea creierului este diferită. De acolo derivă, de asemenea, faptul că autocunoșterea și înțelegerea lumii înconjurătoare se dezvoltă în mod diferit. Un sistem de vizualizare poate ajuta la interiorizarea propriilor particularități, iar de aici se dezvoltă și percepția adecvată a mediului de apartenență.

Mapa este compusă din mai multe foi, în acest mod se pot întrebuiți doar acele care sunt valabile pentru situația persoanei în cauză (de exemplu, pagina cu frați nu trebuie introdusă la cineva care e singur la părinți).

Completarea mapei este un proces care se face împreună cu persoana în cauză prin scris, desene, lipind poze, pictograme sau imagini din reviste (la mâncăruri de exemplu). Faptul că faceți acest lucru împreună va ajuta la procesul de interiorizare și înțelegerea celor expuse în mapă.

A fost lăsat mult loc pentru poze, astfel se poate personaliza mai bine mapa și deseori ele sunt mai concrete, deci mai ușor de înțeles, decât pictogramele. Dar ca indicatori generali s-au utilizat pictograme fiind un stil consacrat, clar și previzibil, de asemenea sunt și universale. Sunt folosite pentru acestea două culori care ajută la indicarea mai clară a alegerilor.

Este de preferat ca mapa să conțină cât mai puțin text, citirea fiind încă dificilă pentru mulți. De aceea este bine ca pentru situațiile particulare să se introducă o modalitate proprie de notare (de exemplu, dacă bunicii nu mai sunt în viață este tăiată această parte cu o cruce sau când un părinte nu locuiește cu copilul dar lucrează peste hotare, se arată acest lucru printr-o segeată și desenat steagul țării unde locuiește).

Acest suport a fost conceput și pentru copiii care cresc (parțial) în instituții, de aceea este importantă și partea în care vorbim despre spațiul unde locuiesc și împreună cu cine. Dar probabil în această situație conținutul mapei mai trebuie încă elaborat.

Acest dosar constituie o primă fază; dacă lucrurile descrise aici sunt aplicabile, ușor înțelese de copii atunci conținutul se poate extinde în funcție de particularitățile fiecăruia.

Mult succes,

Fundația Ancora Salvării