

Simptome comportamentale & Adaptări pentru Tulburarea din Spectrul Alcoolului Fetal (FASD)

Simptome comportamentale:	Poate arăta precum:	Diferențe ale creierului:	Adaptări:
A spune „Nu” sau a refuza cererile, a pune aceeași întrebare din nou și din nou, a spune de multe ori „Hmm?” sau „Ce?”, neacționând atunci când se fac cereri.	Neascultare, ignorare, sfidare, opoziție, visare cu ochii deschiși.	Procesare auditivă lentă.	Încetezi ritmul. Vorbiți mai puțin. Dați timp. Oferiți imagini sau liste. Predați folosind metode practice și kinestezice.
Din punct de vedere social și emotional este ca un copil mai mic, prezintă interes pentru activități similare cu cel al unei persoane mai tinere, incapabil să „acționeze conform vârstei”, prea prietenos cu oamenii, înțelegere greșită a limitelor personale.	Imaturitate, copilărie, lene, iresponsabilitate, desconsiderarea consecințelor, iritant intenționat, insistent.	Dismaturitate sau întârziere în dezvoltare. Funcționare adaptativă slabă.	Recunoașteți vârsta de dezvoltare (vs. cronologică). Ajustați așteptările pentru a se potrivi cu vârsta de dezvoltare. Oferiți oportunități de prietenie/situații sociale care se potrivesc cu vârsta de dezvoltare a persoanei în raport cu vârsta cronologică.
Dificultăți în reamintirea informațiilor învățate recent, dificultăți în amintirea mai multor instrucțiuni, s-ar putea să-și amintească o zi, nu și a doua zi, făcând în mod repetat aceleași greșeli. Confabulație.	Manipulare, nu încearcă, comportament greșit intenționat, „nu-i pasă”, lipsă de respect, minciună.	Memorie afectată.	Repetăți, reamintiți și furnizați indicii vizuale și mnemonice. Recunoașteți nevoia de a reînvăța. Nu judecați. Înțelegeți confabulația. Nu pedepsiți.
Dificultăți de așteptare a rândului, dificultăți în a respecta regulile, întreruperea, „o - văd, o - vreau, o - iau”, șocuri, limbaj nepotrivit, asumarea riscurilor.	Nepoliticos, opoziție, minciună, lipsă de respect, căutarea pericolului.	Impulsivitate.	Oferiți structură și sprijin. Înțelegeți. Oferiți mementouri non-verbale.
Dificultate în rezolvarea problemelor, organizare slabă, dificultăți în a face un plan, dificultăți în precizarea rezultatelor, dificultate în organizare, perseverență, inflexibilitate.	Încăpățănare, lene, „nu-i pasă” de consecințe, dezordonat, lipsă de respect, cicăleală.	Funcționare executivă slabă.	Oferiți structură. Oferiți ajutor organizatoric. Sprijiniți, sprijiniți, sprijiniți! Unii oameni numesc asta un „Creier extern”.
Izbucniri comportamentale frecvente, dispoziție scăzută, toane, reacții explozive, luptă sau fuge, anxietate.	Agresivitate, furie, opoziție, lipsă de respect, depresie.	Dificultate în modularea emoțiilor.	Căutați factorii declanșatori pentru a preveni problemele. Anxietatea poate arăta ca furie sau iritabilitate. Permiteți pause. Aflați ce ajută la calmare și resetare și oferiți oportunități pentru aceasta.
Excesiv de receptiv la stimuli și insuficient de receptiv la stimuli, adesea ambele la aceeași persoană, hiperactivitate, distractibilitate, neatenție, dificultăți sociale, dificultăți de învățare, reactivitate emoțională, stângăcie și abilități organizaționale slabe.	Iritabilitate, opoziție, „pretențios”, manipulare, crize de furie, încălcarea regulilor, anxietate, agresivitate, evitare.	Diferențe senzoriale.	Căutați declanșatoarele. Îndepărtați-le sau evitați-le pentru a preveni problemele. Aflați ce ajută la calmare și resetare și oferiți oportunități pentru aceasta. Pentru acele diferențe senzoriale care împiedică siguranța sau viața sănătoasă (comportamente de căutare senzorială, senzație de căldură/frig mai scăzută/fără senzație de foame) oferiți structură și sprijin.

Adaptări suplimentare, **IMPORTANTE** pentru **TOATE** simptomele enumerate în acest tabel:

- Luați în considerare mediul și capacitatea acestuia pentru persoana cu FASD.
- Preveniți problemele în loc să reacționați la ele.
- Gândiți-vă: acesta ar putea fi creierul?
- Renunțați la judecățile sau gândurile negative despre comportamente și încercați să le vedeți diferit.
- Gândiți „nu pot” nu „nu voi...”
- Modificați așteptările.
- Concentrați-vă pe punctele forte!
- Practicați auto-îngrijirea.



Simptomele comportamentale incluse în acest tabel nu sunt singurele simptome ale FASD.

Alte simptome, cum ar fi dificultatea de raționament vizual și spațial, IQ-ul scăzut, întârzierea limbajului, dizabilități de învățare și întârzierea motorie, pot fi, de asemenea, dificultăți semnificative pentru persoanele afectate de expunerea la alcool în uter. Când aveți îndoieli cu privire la sursa unui comportament, luați în considerare întotdeauna creierul.

Surse:

American Psychiatric Association. (2013). *Neurobehavioral Disorder Associated with Prenatal Alcohol Exposure*. Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.). Arlington, VA: American Psychiatric Publishing.

Franklin L, Deitz J, Jirikowic T, Astley S. (2008). Children with fetal alcohol spectrum disorders: problem behaviors and sensory processing. *Am J Occupational Therapy* 2008; 62, 265-273.

Jirikowic T, Carmichael-Olson H, Kartin D. (2008). Sensory processing, school performance, and adaptive behavior among young school-aged children with FASD. *Phys Occup Ther Ped* 2008;28:117-136.

Malbin, Diane. (2002). *Fetal Alcohol Spectrum Disorders: Trying Differently Rather than Harder*. Portland, OR: FASCETS.

Mattson, S. N., Roesch, S. C., Fagerlund, Å., Autti-Rämö, I., Jones, K. L., May, P. A., . . . the CIFASD. (2010). Towards a Neurobehavioral Profile of Fetal Alcohol Spectrum Disorders. *Alcoholism, Clinical and Experimental Research*, 34(9), 1640–1650. <http://doi.org/10.1111/j.1530-0277.2010.01250.x> FASCETS.

(2010) Understanding FASD (Fetal Alcohol Spectrum Disorders). FASCETS website: <http://www.fascets.org/info.html>. accessed 10/23/2016.